

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ



«Квакшинский детский сад»

Эльгакаева

**Ежедневное меню основного (организованного) питания**

**3 июня 2025 года для всех возрастных групп детей (2 день)**

**МДОУ «Квакшинский детский сад»**

НАИМЕНОВАНИЕ ПРИЕМА ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ		КАЛОРИЙНОСТЬ
		Дети до 3-х л.	Дети с 3-7 л.	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	200	168,7/224,94
	Какао с молоком	150	180	88,99/106,39
	Бутерброд с маслом	40	40	136
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	42,67
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	60	30,84/46,26
	Суп крестьянский со сметаной	200	250	92,08/110,49
	Рыба запеченная	60	80	96/128
	Рагу овощное	150	180	126,31/151,57
	Компот из сухофруктов	150	180	85/101,7
	Хлеб ржаной	40	50	69,6/86,66
Полдник	Ряженка	150	180	76/91,2
	Гренка	15	20	60,7/78,85
Ужин	Запеканка творожная с рисом, сладкий соус	120/20	150/20	296/370
	Чай с сахаром	150/7	180/10	31,57/37,89